



## Mein Stoffwechselltyp

**Montag, 31. Januar 2022 um 19.00 Uhr  
im Ref. Kirchgemeindehaus**

**Der Speiseplan hat einen großen Einfluss auf das Wohlbefinden. Eine stoffwechselgerechte Ernährung hilft, die richtigen Lebensmittel zu finden und sich wohl zu fühlen. Herr Hafen von der Drogerie Hafen Bassersdorf führt uns durch den Abend.**

Auskunft erteilt gerne: Jacqueline Collard, Sozialdiakonin, Tel. 044 833 66 38  
Es gilt Zertifikatspflicht.